

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista wg art. 8a ust 1 pkt 1 ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej.

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- pomoc i wsparcie zatrudnionych koordynatorów rodzinnej pieczy zastępczej dla rodzin zastępczych na terenie powiatu jasielskiego; - współpraca z kuratorami, pedagogami szkolnymi, asystentami i pracownikami socjalnymi w zakresie rozwiązywania występujących trudności wychowawczych oraz edukacyjnych; - organizowanie grup wsparcia dla rodzin zastępczych; - poradnictwo rodzinne w formie konsultacji indywidualnych	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:pcprjaslo@pcprjaslo.info">pcprjaslo@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego, rodziny zastępcze funkcjonujące na terenie powiatu jasielskiego
2.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, rodzinne, socjalne, prawne, - oddziaływania terapeutyczne,	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

		- interwencja kryzysowa, - realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie					
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
3.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Jaśle	-DIAGNOZA I TERAPIA PSYCHOLOGICZNA dla dzieci i młodzieży; -orzecznictwo dla dzieci niepełnosprawnych; -psychoterapia; -opiniowanie; -konsultacje, porady psychologiczne; -mediacje -interwencja kryzysowa -warsztaty dla rodziców dzieci z ADHD i trudnym zachowaniem; -Mindfulness- trening uważności dla dzieci; -szkoła dla Rodziców i Wychowawców; -grupa wsparcia dla Rodziców dzieci z diagnozą autyzmu -warsztaty i prelekcje	38-200 Jasło ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon.– Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-16.00)	<a href="http://www.pppjaslo.pl">www.pppjaslo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppjaslo.pl">sekretariat@pppjaslo.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego
4.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych oraz dla rodzin zastępczych	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

**PEDAGOGICZNE**

5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	<p>DIAGNOZA I TERAPIA PEDAGOGICZNA ;          NEUROFLOW-aktywny trening słuchowy          -Trening pewności siebie          -Trening relaksacyjny dla dzieci 6-9 lat          -warsztaty, prelekcje          DIAGNOZA I TERAPIA LOGOPEDYCZNA          -zajęcia logopedyczne dla dzieci ze wzmożonym i obniżonym napięciem mięśni, z astmą, z nieprawidłowym oddychaniem; z afazją          -konsultacje, porady; doradztwo zawodowe dla dzieci i młodzieży;          -warsztaty zawodoznawcze</p>	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 6	Tel.13 44 645 46	Pon. – Pt 7.00-19.00 (sekretariat 7.00-16.00)	<a href="http://www.pppjaslo.pl">www.pppjaslo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pppjaslo.pl">sekretariat@pppjaslo.pl</a>	Dla dzieci, uczniów, rodziców, nauczycieli ze szkół i przedszkoli na terenie powiatu jasielskiego
6.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	<p>- poradnictwo i konsultacje pedagogiczne udzielane osobom/rodzinom znajdującym się w kryzysach, niewydolnym w zakresie opiekuńczo-wychowawczym</p>	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 13 448 58 38	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego

## POMOC SPOŁECZNA

7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jasle	<p>- udzielanie poradnictwa dla osób niepełnosprawnych,          -- informowanie o przysługujących ulgach i uprawnieniach wynikających z posiadanego orzeczenia o niepełnosprawności,          - pomoc w wypełnianiu wniosków o dofinansowanie ze środków PFRON;          -udzielanie informacji o realizowanych programach finansowanych ze środków PFRON i ich dostępności dla osób niepełnosprawnych</p>	38-200 Jasło Ul. Rynek 18	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:pcpriaslo@pcpriaslo.info">pcpriaslo@pcpriaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
8.	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</p> <p>1)Gmina Jasło</p> <p>2) Gmina Osiek Jasielski</p> <p>3) Gmina Kołaczyce</p>	<p>1) zagadnienia dotyczące pomocy społecznej, świadczeń rodzinnych, świadczeń alimentacyjnych, koordynacji świadczeń, asystentury rodzinnej, pieczy zastępczej, placówek wsparcia dziennego, programów pomocowych</p> <p>2) poradnictwo socjalne</p> <p>3) zasady przyznawania i wyptacania świadczeń z pomocy społecznej i świadczeń rodzinnych, praca socjalna</p> <p>4) pomoc finansowa,</p>	<p>38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4</p> <p>38-223 Osiek Jasielski 9</p> <p>38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego 1,</p>	<p>Tel. 134481357 134436641 134436643</p> <p>Tel. 13 4255002</p> <p>Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58</p>	<p>Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30</p> <p>Pn.- Pt: 7.30 – 15.30</p> <p>Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt. 7.30-15.00</p>	<p><a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a></p> <p><a href="mailto:gopsosiekj@interia.pl">gopsosiekj@interia.pl</a></p> <p><a href="mailto:gopskolaczyce@interia.pl">gopskolaczyce@interia.pl</a></p>	<p>1)Mieszkańcy gminy Jasło</p> <p>2)Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski</p> <p>3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce</p>

4) Gmina Krempna	pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7:30 - 15:30 Wt -Pt 7:00 - 15:00	<a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	5) świadczenia z pomocy społecznej, praca socjalna, świadczenia rodzinne, świadczenia wychowawcze, za życiem, dobry start,	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gopsbrzyska.pl">www.gopsbrzyska.pl</a> <a href="mailto:gopsbrzyska@interia.pl">gopsbrzyska@interia.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skotyszyn	stypendia ,karta dużej rodziny, przemoc w rodzinie, opiekun prawny.	38-242 Skotyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskolyszyn@skolyszyn.pl">gopsskolyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skotyszyn
7) Gmina Dębowiec	6) udzielanie informacji osobom ubiegającym się o pomoc o obowiązującym stanie prawnym, o przysługujących im uprawnieniach lub o	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.bip.debowiec.pl">www.bip.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec	spoczywających na nich obowiązkach, wskazanie osobom sposobu rozwiązania problemu, udzielenie	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 44 369 28 13 44 369 12	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:gopstarnowiec@interia.pl">gopstarnowiec@interia.pl</a>	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród	pomocy w sporządzaniu pism urzędowych i in. 7) pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, usługi opiekuńcze praca socjalna	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel.134482608 134482622. 134482646 13448-26-21	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="mailto:gops@gopsnowyzmigrod.pl">gops@gopsnowyzmigrod.pl</a>	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle	1)Poradnictwo prawne dla klientów MOPS w Jasle 2)Poradnictwo prawne dla seniorów 3) Poradnictwo prawne dla klientów MOPS 4)Poradnictwo socjalne w ramach prowadzonej przez pracowników socjalnych pracy socjalnej	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010	1.)Każdy drugi i czwarty piątek miesiąca w godzinach od 15.00 -17.00 2.)Każdy trzeci piątek miesiąca w godzinach od 15.00 -17.00 3.) W godzinach pracy Ośrodka tj. Pon. -7.30-17.00 Wt. – Czw.-7.30-	<a href="http://www.mopsjaslo.pl">www.mopsjaslo.pl</a> <a href="mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl">mopsjaslo@mopsjaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła

					15.30 Pt.-7.30-14.00		
--	--	--	--	--	-------------------------	--	--

## ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- poradnictwo i konsultacje psychologiczne, - oddziaływania terapeutyczne dla osób/rodzin z problemem uzależnienia i współuzależnienia	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcprijaslo.info">www.pcprijaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
10	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w:  1) Gmina Jasło  2) Gmina Osiek Jasielski  3) Gmina Kołaczyce  4) Gmina Krempna  5) Gmina Brzyska	1) pomoc w rozwiązywaniu problemów osób uzależnionych i współuzależnionych, motywowanie do podjęcia terapii odwykowej, interwencje środowiskowe, kierowanie na badanie przez biegłych, kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o przymus leczenia 2) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym 3) poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, w zakresie procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego, pomoc w zmotywowaniu osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia terapii oraz kompleksowe udzielanie informacji na temat	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4  38-223 Osiek Jasielski 112  38-213 Kołaczyce ul. Rynek 1,  38-232 Krempna 32  38-212 Brzyska 1	Tel. 134421121 134421127  Tel. 13 4420005  Tel. 13 44 602 94 13 44 602 21  Tel. 13 441-41-01  Tel. 13 44 601 05	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Środa 7.30 - 16.30 Piątek 7.30 - 14.30  Pn.- Pt: 7:30 - 15:30  Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.00  Pon. 7.30-15.30  Pon. 8.00-16.00	<a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a>  <a href="mailto:gopsosiekj@interia.pl">gopsosiekj@interia.pl</a>  <a href="mailto:sekretariat@kolaczyce.itl.pl">sekretariat@kolaczyce.itl.pl</a> <a href="http://www.kolaczyce.pl">www.kolaczyce.pl</a>  <a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>  <a href="http://www.brzyska.pl">www.brzyska.pl</a>	1) Mieszkańcy gminy Jasło  2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski  3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce  4) Mieszkańcy gminy Krempna  5) Mieszkańcy

	oferty i kontaktów do specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz pomocą psychologiczną						
6) Gmina Skołyszyn	4) wsparcie, motywowanie do podjęcia terapii,	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="mailto:gmina@brzyska.pl">gmina@brzyska.pl</a>	gminy Brzyska	
7) Gmina Dębowiec	rozмовы interwencyjno - motywacyjne	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskolyszyn@skolyszyn.pl">gopsskolyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn	
8) Gmina Nowy Żmigród	5) wsparcie i pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482612	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.bip.debowiec.pl">www.bip.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec	
	6)Poradnictwo dla osób uzależnionych i ich rodzin, prowadzenie rozmów profilaktycznych, informacyjnych	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2		Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="http://www.nowyzmigrod.eu">www.nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:gmina@nowyzmigrod.eu">gmina@nowyzmigrod.eu</a>	8) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród	
9) Gmina Tarnowiec	7) poradnictwo osobom uzależnionym i współuzależnionym						
- Punkt Porad Psychologicznych	- Poradnictwo psychologiczne dla mieszkańców Gminy Tarnowiec	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 44 240 89	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl">ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl</a>	9) Mieszkańcy gminy Tarnowiec	
- Punkt Porad Psychologicznych	- Poradnictwo psychologiczne dla rodziców, dzieci i młodzieży	38-204 Tarnowiec 30	Tel: 516 758 229	Wt – 15:00 – 17:00	<a href="mailto:robert.tuleja@ugtarnowiec.pl">robert.tuleja@ugtarnowiec.pl</a>		
- Punkt Porad Prawnych	- Porady prawne	38-204 Tarnowiec 30	Tel: 516 758 229	Pierwszy piątek miesiąca 10:00 – 12:00 oraz ostatni piątek miesiąca 15:00 - 17:00	<a href="mailto:robert.tuleja@ugtarnowiec.pl">robert.tuleja@ugtarnowiec.pl</a>		
10) Miasto Jasło/ Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		38-204 Tarnowiec 30	Tel: 516 758 229	Środy 16:00 – 18:00	<a href="mailto:robert.tuleja@ugtarnowiec.pl">robert.tuleja@ugtarnowiec.pl</a>		
		38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a	Tel. 13 446 47 14	Wt- od 15.30	<a href="mailto:mkrpa@um.jaslo.pl">mkrpa@um.jaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła	

	<p>11) Miasto Jasło/ Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin oraz osób doznających przemocy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- motywowanie zarówno osób uzależnionych, jak i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia uzależnienia,</li> <li>kierowanie do leczenia specjalistycznego oraz do skorzystania z pomocy grup samopomocowych;</li> <li>- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie, ale nieuzależnionych, do zmiany szkodliwego wzoru picia;</li> <li>- udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym (np. przez rozmowy podtrzymujące),</li> <li>-przy Punkcie Konsultacyjnym działa grupa wsparcia dla osób współuzależnionych (w środy od godz. 16.00-19.00);</li> <li>- rozpoznanie zjawiska przemocy domowej, udzielenie stosownego wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy;</li> <li>- inicjowanie interwencji w przypadku diagnozy przemocy domowej;</li> <li>- gromadzenie aktualnych informacji na temat dostępnych</li> </ul>	<p>38-200 Jasło Ul. Floriańska 8 a</p>	<p>Tel. 48 13 44 647 14</p>	<p>Pn. 8.00 - 10.00 Śr. 16.00 - 18.00 Czw. 16.00 - 18.00 Pt. 8.00 – 10.00</p>	<p><a href="http://www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl">www.centrumprofilaktyki-jaslo.pl</a> <a href="mailto:mkrpa@um.jaslo.pl">mkrpa@um.jaslo.pl</a></p>	<p>11) Mieszkańcy miasta Jasła</p>
--	--	--	--	-----------------------------	---	--	------------------------------------



		miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, które powinny być włączone w systemową pomoc dla rodziny.					
--	--	---	--	--	--	--	--

## PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

11	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poradnictwo i konsultacje psychologiczne,</li> <li>- oddziaływania terapeutyczne dla osób doznających i stosujących przemoc w rodzinie,</li> <li>- opracowywanie i realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie,</li> <li>- opracowywanie i realizacja powiatowego programu przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz ochrony ofiar przemocy w rodzinie,</li> <li>- wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”,</li> <li>- uczestnictwo w pracach zespołu interdyscyplinarnego i grup roboczych</li> </ul>	38-200 Jasło ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
12	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w:  1)Gmina Jasło	1) diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie; podejmowanie działań mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku; interwencje w środowisku dotkniętym przemocą w rodzinie; informowanie o możliwościach udzielania	38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 134436641	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	<a href="mailto:gops.jaslo@onet.pl">gops.jaslo@onet.pl</a>	1)Mieszkańcy gminy Jasło

2) Gmina Osiek Jasielski	pomocy w środowisku lokalnym	38-223 Osiek Jasielski 9	Tel. 13 4255002	Pn.- Pt: 7.30 – 15.30	<a href="mailto:gopsosiekj@interia.pl">gopsosiekj@interia.pl</a>	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
3) Gmina Kołaczyce	2) poradnictwo osobom uwikłanym w przemoc udzielana przez członków ZI	38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 30 Fax: 13 44 602 58	Pon. 7.00-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.00-15.30 Czw. 7.00-15.30 Pt 7.30-15.00	<a href="mailto:gopskolaczyce@interia.pl">gopskolaczyce@interia.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
4) Gmina Krempna	3) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gops.krempna.pl">www.gops.krempna.pl</a> <a href="mailto:gopskrempna@interia.pl">gopskrempna@interia.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
5) Gmina Brzyska	4) wsparcie oraz poradnictwo dla rodzin uwikłanych w przemoc	38 – 212 Brzyska 11 a	Tel. 13 44 601 03 13 44 100 58	Pon. - Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.gopsbrzyska.pl">www.gopsbrzyska.pl</a> <a href="mailto:gopsbrzyska@interia.pl">gopsbrzyska@interia.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
6) Gmina Skołyszyn	informacja o najbliższych instytucjach udzielających pomocy	38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon.7.30-17.00 Wt-Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl">www.gopsskolyszyn.bip.gov.pl</a> <a href="mailto:gopsskolyszyn@skolyszyn.pl">gopsskolyszyn@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn
7) Gmina Dębowiec	5) sprawy związane z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, niebieskie karty	38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.bip.debowiec.pl">www.bip.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy gminy Dębowiec
8) Gmina Tarnowiec	6) poradnictwo, motywowanie osób do podjęcia terapii, kierowanie osób do odpowiednich instytucji	38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 44 240 89	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="mailto:ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl">ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl</a>	8) Mieszkańcy gminy Tarnowiec
9) Gmina Nowy Żmigród	7) rozwiązywanie problemów związanych z wystąpieniem przemocy w rodzinie	38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482646 134482622 134482608 13 4482621	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="mailto:gops@gopsnowyzmigrod.pl">gops@gopsnowyzmigrod.pl</a>	9) Mieszkańcy gminy Nowy Żmigród
10) Miasto Jasło/ Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasle	Poradnictwo prawne dla osób doświadczających przemoc w rodzinie	38 – 200 Jasło ul. Szkolna 25	Tel. 134437010	Każdy pierwszy piątek miesiąca w godzinach 15.00-17.00	<a href="http://www.mopsjaslo.pl">www.mopsjaslo.pl</a> <a href="mailto:mopsjaslo@mopsjaslo.pl">mopsjaslo@mopsjaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

13	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	- interwencja kryzysowa - zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcrjaslo.info">www.pcrjaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcrjaslo.info">oik@pcrjaslo.info</a>	Mieszkańcy powiatu jasielskiego
14	Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w:	1) poradnictwo w zakresie wystąpienia sytuacji kryzysowych 2) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta 3) monitorowanie bezpieczeństwa 4) zapobieganie sytuacjom kryzysowym, reagowanie w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, usuwanie ich skutków, odtwarzanie zasobów 5) monitorowanie bezpieczeństwa na terenie gminy/miasta					
	1) Gmina Jasło		38-200 Jasło Ul. Słowackiego 4	Tel. 13 44 366 59 502 658 421	Poniedziałek, Wtorek, Czwartek 7.30 - 15.30 Śr. 7.30 - 16.30 Pt. 7.30 - 14.30	<a href="http://www.gminajaslo.pl">www.gminajaslo.pl</a> <a href="mailto:gmina@gminajaslo.pl">gmina@gminajaslo.pl</a>	1) Mieszkańcy gminy Jasło
	2) Gmina Osiek Jasielski		38-223 Osiek Jasielski 112	Tel. 13 4420005	Pn.- Pt: 7.30 – 15.30	<a href="http://www.osiekjasielski.pl">www.osiekjasielski.pl</a> <a href="mailto:gmina@osiekjasielski.pl">gmina@osiekjasielski.pl</a>	2) Mieszkańcy gminy Osiek Jasielski
	3) Gmina Kołaczyce		38-213 Kołaczyce ul. Burmistrza Wiejowskiego1,	Tel. 13 44 605 74 FAX: 13 44 602 58	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-16.00 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt 7.30-15.00	<a href="http://www.kolaczyce.pl">www.kolaczyce.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@kolaczyce.itl.pl">sekretariat@kolaczyce.itl.pl</a>	3) Mieszkańcy gminy Kołaczyce
	4) Gmina Krempna		38-232 Krempna 32	Tel. 13 441-41-01	Pon. 7.30-15.30 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.krempna.pl">www.krempna.pl</a> <a href="mailto:ugkrempna@wp.pl">ugkrempna@wp.pl</a>	4) Mieszkańcy gminy Krempna
	5) Gmina Brzyska		38 – 212 Brzyska 1	Tel. 13 44 601 05	Pon. 8.00-16.00 Wt-Pt 7.00-15.00	<a href="http://www.brzyska.pl">www.brzyska.pl</a> <a href="mailto:gmina@brzyska.pl">gmina@brzyska.pl</a>	5) Mieszkańcy gminy Brzyska
	6) Gmina Skołyszyn		38-242 Skołyszyn 317	Tel. 134491026	Pon. 7.30-17.00 Wt- Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.30	<a href="http://www.skolyszyn.pl">www.skolyszyn.pl</a> <a href="mailto:gmina@skolyszyn.pl">gmina@skolyszyn.pl</a>	6) Mieszkańcy gminy Skołyszyn

	7) Gmina Dębowiec		38-220 Dębowiec 101	Tel. 013 4413730 013 4413028	Pon.7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30 – 17.00 Czw.7.30- 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="http://www.debowiec.pl">www.debowiec.pl</a> <a href="mailto:gmina@debowiec.pl">gmina@debowiec.pl</a>	7) Mieszkańcy Gminy Dębowiec
	8) Gmina Tarnowiec		38-204 Tarnowiec 211	Tel. 13 44 240 89	Pon.-8.00-16.00 Wt-Pt.7.30-15.30	<a href="http://www.tarnowiec.eu">www.tarnowiec.eu</a> <a href="mailto:ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl">ugtarnowiec@ugtarnowiec.pl</a>	8) Mieszkańcy Gminy Tarnowiec
	9) Gmina Nowy Żmigród		38-230 Nowy Żmigród, ul. Mickiewicza 2	Tel. 134482620	Pon-Wt.-7.30-15.30 Śr.-7.30-17.00 Czw. 7.30-15.30 Pt.-7.30-14.00	<a href="http://www.nowyzmigrod.eu">www.nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:gmina@nowyzmigrod.eu">gmina@nowyzmigrod.eu</a> <a href="mailto:zknz@interia.pl">zknz@interia.pl</a>	9) Mieszkańcy Gminy Nowy Żmigród
	10) Miasto Jasło/ Miejskie Centrum Zarządzania Kryzysowego		38-200 Jasło, ul. Rynek 12 – budynek Urzędu Miasta	Tel.13 448 63 48 13 448 63 64 13 448 63 65 kontakt tel. po godzinach pracy: 502 761 700 508 737 808	Pon. 7.30 – 17.00 Wt-Czw. 7.30 – 15.30 Pt. 7.30-14.00	<a href="mailto:wbizk@um.jaslo.pl">wbizk@um.jaslo.pl</a>	10) Mieszkańcy miasta Jasła
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
15	Powiatowy Urząd Pracy w Jaśle	Wsparcie osób bezrobotnych i poszukujących pracy w znalezieniu pracy oraz pracodawców w pozyskiwaniu pracowników	38-200 Jasło ul. Rynek 18	Tel. 13 446 34 92, 13 446 49 99	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://jaslo.praca.gov.pl">jaslo.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pup-jaslo.pl">sekretariat@pup-jaslo.pl</a>	Osoby bezrobotne i poszukujące pracy, pracodawcy, osoby zagrożone bezrobociem

**DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

16	Ośrodek Interwencji Kryzysowej pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, terapeutyczne, interwencja kryzysowa, poradnictwo prawne	38-200 Jasło Ul. Modrzejewskiego 12	Tel. 013 448 34 40	Pon. 7.30-15.30 Wt. 7.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Czw. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.pcpriaslo.info">www.pcpriaslo.info</a> <a href="mailto:pcprjaslo@pcprjaslo.info">pcprjaslo@pcprjaslo.info</a> <a href="mailto:oik@pcprjaslo.info">oik@pcprjaslo.info</a>	mieszkańcy powiatu jasielskiego - osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich najbliżsi oraz świadkowie przestępstw i ich najbliżsi
----	---	---	--	--------------------	--	--	--

**PRAWO KONSUMENCKIE**

17	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	Starostwo Powiatowe Ul. Rynek 18 38-200 Jasło	Tel. 013 448 64 43	Pon. 11.30-15.30 Śr. 7.30-15.30 Pt. 7.30-15.30	<a href="http://www.powiat.jaslo.pl">www.powiat.jaslo.pl</a> <a href="mailto:prk@powiat.jaslo.pl">prk@powiat.jaslo.pl</a>	Z porad mogą korzystać konsumenci, tj. osoby fizyczne, które dokonują czynności prawnej z przedsiębiorcą dla celów niezwiązanych z prowadzeniem działalności gospodarczej lub zawodowej.
----	-------------------------------------	----------------------------	---	--------------------	--	--	--

## PRAWA PACJENTA

	<b>PRAWA PACJENTA</b>						
18	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	pn. - pt. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
19	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
20	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
21	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
22	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
<b>PRAWO PRACY</b>							
23	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
24	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	01 055 055 ( z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą peratora	pn.- pt. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik



**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

25	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25	pn.-pt. 08.00-18.00  pn.-pt. 11.00-15.00  pn.-pt. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	---	----------------------	--	--	--	--	--